キャパシター

「こころと体のセルフケア」

ファシリテーター養成講座

モジュール2＠東京



**簡単な体操やマッサージ等を用いて、こころと体のセルフケアを促す　「キャパシターセルフケア」のファシリテーター養成講座を開催いたします。**

**【日時】2014年11月22日（土）、23日（日）10：00－17：00**

**【講師】パトリシア　ケーン（Capacitar International 代表）**

**【会場】四谷・幼きイエス会（ニコラ・バレ）**

 **〒102-0085 東京都千代田区六番町14-4**

 **（JR中央線、東京メトロ南北線・丸の内線「四ツ谷」駅 麹町出口。徒歩１分）**

**【対象】ファシリテーター養成講座モジュール１の終了者、もしくはそれに準ずる方**

**【持ち物】筆記用具、モジュール１のテキスト、昼食・飲み物**

**【定員】40名**

**【参加費】2日間10,000-6,000円（ご都合に合わせてお支払いいただける金額をお選びください。）**

**【お申し込み方法】お名前（ふりがな）、電話番号、メールアドレス、モジュール１参加の有無を明記の上、capacitarjapan@gmail.com までメールにてお申込みください。**

**＊ファシリテーター養成講座モジュール1を未受講で、モジュール２からの参加をご希望の方へ＊**

2014年4月に開催されたモジュール1に参加なさっていない方は、11月15日（土）に東京で行われる1日ワークショップにご参加いただければ、モジュール２を受講いただけます。（その際モジュール2終了後、フォローアップをさせていただく場合がございます）11月15日のワークショップ参加後、モジュール2に参加を希望なさる方は、その旨をご記載の上**capacitarjapan@gmail.com**までご相談ください。

**までご連絡ください。プログラムの詳細をご説明させていただきます。**



＜パトリシア ケイン氏　プロフィール＞

Capacitar Internaitonal 創設者/共同ディレクター

 1988年以来、アメリカ、ラテンアメリカ、ヨーロッパ等の40カ国で1000回以上の個人と社会の癒やしと変容にフォーカスしたセルフケアワークショップを行っている。2013年6月来日し、東京、宮城県石巻市を中心に日本で初めてのキャパシターワークショップを行った。心理学修士、及び多文化ウェルネス教育（Multicultural Wellness Education)博士。

＜キャパシターインターナショナルとは？＞

キャパシターインターナショナルは、１９８８年内戦終結後のニカラグアで傷ついた人々が簡単なマッサージや体操等でこころと体の健康を自分自身で保つことができるような方法を分かち合ったところから始まりました。”キャパシター”とはスペイン語で「命を引き出す」という意味です。今年で２６周年を迎えるキャパシターインターナショナルはアフリカ、アジア、中南米等、人々がより健康で活き活きとした生活ができるよう草の根のレベルで活動を続けています。

キャパシターインターナショナル（http://capacitar.org/index.html）