キャパシター

「こころと体のセルフケア」

ファシリテーター養成講座

モジュール2＠石巻



**簡単な体操やマッサージ等を用いて、こころと体のセルフケアを促す　「キャパシターセルフケア」のファシリテーター養成講座を開催いたします。**

**【日時】2014年11月19日（水）、20日（木）10：00－16:00**

**【講師】パトリシア　ケーン（Capacitar International 代表）**

**【会場】石巻市河北総合センター ビッグバン**

 **〒986-0102 宮城県石巻市成田小塚裏畑５４**

**【対象】ファシリテーター養成講座モジュール１の終了者、もしくはそれに準ずる方**

**【持ち物】筆記用具、モジュール１のテキスト、昼食・飲み物**

**【定員】２０名**

**【参加費】無料**

**【お申し込み方法】お名前（ふりがな）、電話番号、メールアドレス、モジュール１参加の有無を明記の上、capacitarjapan@gmail.comまでメールにてお申込みください。**

**＊ファシリテーター養成講座モジュール1を未受講で、モジュール２からの参加をご希望の方へ＊**

2014年4月に開催されたモジュール1に参加なさっていない方は、11月15日（土）に東京で行われる1日ワークショップにご参加いただくか、もしくは別途フォローアップを受講いただく必要がございます。モジュール１未受講の方は、その旨をご記載の上**capacitarjapan@gmail.com**までご相談ください。



＜パトリシア ケイン氏　プロフィール＞

Capacitar Internaitonal 創設者/共同ディレクター

 1988年以来、アメリカ、ラテンアメリカ、ヨーロッパ等の40カ国で1000回以上の個人と社会の癒やしと変容にフォーカスしたセルフケアワークショップを行っている。2013年6月来日し、東京、宮城県石巻市を中心に日本で初めてのキャパシターワークショップを行った。心理学修士、及び多文化ウェルネス教育（Multicultural Wellness Education)博士。

＜キャパシターインターナショナルとは？＞

キャパシターインターナショナルは、１９８８年内戦終結後のニカラグアで傷ついた人々が簡単なマッサージや体操等でこころと体の健康を自分自身で保つことができるような方法を分かち合ったところから始まりました。”キャパシター”とはスペイン語で「命を引き出す」という意味です。今年で２６周年を迎えるキャパシターインターナショナルはアフリカ、アジア、中南米等、人々がより健康で活き活きとした生活ができるよう草の根のレベルで活動を続けています。

キャパシターインターナショナル（http://capacitar.org/index.html）